

بیمارستان جان هاپکینز منتشر کرد:

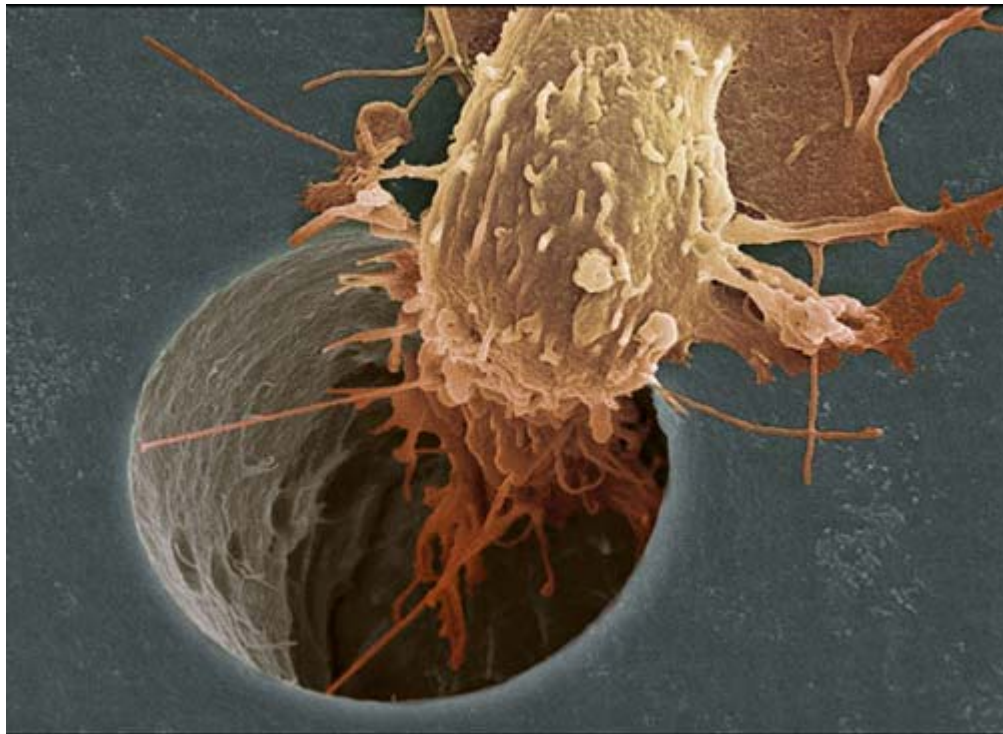
آخرین اطلاعات خواندنی درباره سرطان

هر شخص دارای سلول های سرطانی در بدن خود است. این سلول های سرطانی در آزمایشهای استاندارد خود را نشان نمی دهند

تاریخ: ۱۷ آذر ۱۳۸۸ - ۱۰:۳۴

کدخبر: ۱۳۹۷۹

شفاف : بیمارستان جان هاپکینز اطلاعات و اخبار جالبی درباره بیماری سرطان ، چگونگی رشد سلول های سرطانی و راه های جلوگیری از رشد این سلولها منتشر کرده است که به نظر می رسد این اطلاعات برای هر شهروندی مفید است .



حرکت سلول سرطانی

(۱) هر شخص دارای سلول های سرطانی در بدن خود است. این سلول های سرطانی در آزمایشهای استاندارد خود را نشان نمی دهند تا آنکه به مقدار چند میلیارد سلول افزایش یابند. زمانی که پزشکان به اشخاص مبتلا به سرطان اعلام می کنند که دیگر در بدن آنها سلول سرطانی وجود ندارد ، این حالت فقط بدان معناست که آزمایشها دیگر قادر به ردیابی و پیدا کردن سلولهای سرطانی نیست زیرا آن سلول ها به مقدار قابل ردیابی شدن در بدن وجود ندارند.

Every person has cancer cells in the body. These cancer cells do not show up in the standard-1 tests until they have multiplied to a few billion. When doctors tell cancer patients that there are no more cancer cells in their bodies after treatment, it just means the tests are unable to detect the cancer cells because they have not reached the detectable size

۲) سلولهای سرطانی بین شش تا ده مرتبه در دوره زندگی یک انسان پیدا می شوند.

2. Cancer cells occur between 6 to more than 10 times in a person's lifetime.

۳) زمانی که سیستم ایمنی انسان قوی باشد سلولهای سرطانی از بین می روند و از ایجاد تومور سرطانی جلوگیری می شود.

3. When the person's immune system is strong the cancer cells will be destroyed and prevented from multiplying and forming tumors.

۴) زمانی که شخص بیماری سرطان دارد نشانه آنست که وی دارای کاستیهای تغذیه ای شده است . این کاستی ممکن است منشاء ژنتیک ، محیطی ، غذا ها و عواملی در شیوه زندگی باشد.

4. When a person has cancer it indicates the person has multiple nutritional deficiencies. These ...could be due to genetic, environmental, food and lifestyle factors

۵) برای غلبه بر کاستی های متعدد تغذیه ای ، تغییر در رژیم غذایی شامل اضافه کردن بعضی مخلفات غذا پی ، سیستم ایمنی بدن را تقویت می کند.

5. To overcome the multiple nutritional deficiencies, changing diet and including supplements will strengthen the immune system.

۶) شیمی درمانی ضمن آنکه باعث مسموم کردن فوری سلول های سرطان است که سریع رشد می کند ، سلول های سالم بدن در مغز استخوان و دیواره روده ها و غیره را که سریع رشد می کند نیز از بین می برد و می تواند سبب ضایعه عضو بدن مثل کبد ، کلیه ها و قلب و ریه ها و غیره شود.

6. Chemotherapy involves poisoning the rapidly-growing cancer cells and also destroys rapidly-growing healthy cells in the bone marrow, gastro-intestinal tract etc, and can cause organ damage, like liver, kidneys, heart, lungs etc

۷) پرتوگیری ضمن آنکه سلولهای سرطانی را نابود می کند سلولهای سالم را نیز می سوزاند، ضایع می کند و باعث تخریب آنها می شود.

7. Radiation while destroying cancer cells also burns, scars and damages healthy cells, tissues and organs.

۸) درمان اولیه با شیمی درمانی و پرتو درمانی غالباً اندازه تومور را کاهش می دهد. با اینوصف شیمی درمانی و پرتودرمانی درازمدت به نابودی بیشتر تومور منتج نمی شود.

8. Initial treatment with chemotherapy and radiation will often reduce tumor size. However ..prolonged use of chemotherapy and radiation do not result in more tumor destruction

۹) زمانی که بدن تحت تاثیر مسمومیت ناشی از شیمی درمانی و پرتودرمانی قرار می گیرد سیستم ایمنی در معرض خطر و نابودی واقع می شود بنا براین شخص ممکن است مقاومت خود را در برابر انواع مختلف عفونتها و پیچیدگیهای ناشی از آن از دست بدهد.

9. When the body has too much toxic burden from chemotherapy and radiation the immune system is either compromised or destroyed, hence the person can succumb to various kinds of infections and complications

۱۰) شیمی درمانی و پرتو درمانی می تواند باعث جهش ژنتیکی سلولهای سرطانی گردد و مقاوم و پایدار

شود و نابود کردن آن مشکل خواهد شد. جراحی می تواند باعث گسترش سلول های سرطانی به دیگر نقاط بدن شود.

10. Chemotherapy and radiation can cause cancer cells to mutate and become resistant and difficult to destroy. Surgery can also cause cancer cells to spread to other sites.

(۱۱) یک راه موثر مبارزه با سرطان غذا نرساندن به سلولهای سرطانی است. عدم رساندن مواد غذای مورد نیاز سلول برای جلوگیری از افزایش و چند برابر شدن تعداد سلولها است.

11. An effective way to battle cancer is to starve the cancer cells by not feeding it with the foods it needs to multiply.

سلولهای سرطانی از چه موادی تغذیه می شوند؟

?WHAT CANCER CELLS FEED ON

الف - قند تغذیه کننده سرطان است. با قطع مصرف قند یک عامل مهم تامین غذا برای سلولهای سرطانی قطع می شود. جانشین های قند نظیر Spoonful ، Equal ، NutraSweet ، و غیره با Aspartame ساخته می شود و زیان آور است. یک جانشین طبیعی بهتر عسل مانوکا یا ملاس ناشی از قند سازی است لیکن مقدار مصرف آن باید بسیار اندک باشد. نمک سفره دارای افزودنی شیمیایی است که رنگ آنرا سفید کند. جانشین بهتر نمک سفره نمک حاصل از آب دریا و یا Bragg's aminos است.

a. Sugar is a cancer-feeder. By cutting off sugar it cuts off one important food supply to the cancer cells. Sugar substitutes like NutraSweet, Equal, Spoonful, etc are made with Aspartame and it is harmful. A better natural substitute would be Manuka honey or molasses but only in very small amounts.. Table salt has a chemical added to make it white in colour. Better alternative is Bragg's aminos or sea salt.

ب - شیر باعث می شود که بدن بخصوص در سیستم گوارش (معده و روده ها) مخاط درست کند. سرطان از مخاط تغذیه می کند. با قطع مصرف شیر و جانشین کردن آن با شیر سویا سلولهای سرطانی در برابر بی تغذیگی قرار می گیرند.

b. Milk causes the body to produce mucus, especially in the gastro-intestinal tract. Cancer feeds on mucus. By cutting off milk and substituting with unsweetened soy milk, cancer cells are being starved.

پ - سلولهای سرطانی در محیط اسیدی مقاوم و پایدار می شوند... رژیم مبتنی بر گوشت قرمز اسیدی می شود و بهترین آنست که ماهی خورده شود و بجای مصرف گوشت گاو و خوک مقدار کمی گوشت جوجه مرچ است. گوشت قرمز همچنین محتوی آنتی بیوتیک های دامی ، هرمون های رشد و انگل است که تماما بخصوص برای اشخاص مبتلا به سرطان آسیب رسان است .

c. Cancer cells thrive in an acid environment. A meat-based diet is acidic and it is best to eat fish, and a little chicken rather than beef or pork. Meat also contains livestock antibiotics, growth hormones and parasites, which are all harmful, especially to people with cancer.

ت - رژیم با 80% سبزیجات تازه و آب میوه و بنشن ، دانه های نباتی ، آجیل ها و مقداری میوه بدن را در محیط قلیایی قرار می دهد. از غذاهای پخته شده شامل بنشن ، حدود 20% می تواند به بدن برسد. آنریم

هاي زنده در آب سبزيجات تازه به آساني جذب مي شود و ظرف 15 دقيقه به سطوح سلولي مي رسد تا سلولهاي سالم را رشد كافي دهد و تقويت كند. براي بدست آوردن آنزيم هاي زنده بمنظور ساختن سلول هاي سالم كوشش كنيد آب سبزيجات تازه (بسياري از سبزيجات از جمله جوانه لوبيا) مصرف كنيد و دو تا سه مرتبه در روز مقداري سبزيجات خام بخوريد. آنزيم ها در حرارت 104 درجه فارنهایت (يا 40 درجه سانتیگراد) از بين مي روند.

d. A diet made of 80% fresh vegetables and juice, whole grains, seeds, nuts and a little fruits help put the body into an alkaline environment. About 20% can be from cooked food including beans. Fresh vegetable juices provide live enzymes that are easily absorbed and reach down to cellular levels within 15 minutes to nourish and enhance growth of healthy cells. To obtain live enzymes for building healthy cells try and drink fresh vegetable juice (most vegetables including bean sprouts) and eat some raw vegetables 2 or 3 times a day. Enzymes are destroyed at temperatures (of 104 degrees F (40 degrees C

ت- از خوردن قهوه ، چاي وشكلات كه داراي كافئين زياد است پرهيز كنيد. چاي سبز جانشيني بهتر و داراي خواص ضد سرطان است. بهترين نوشيدني آب است. براي جلوگیری از ورود توكسين هاي معروف(مواد سمی) و فلزات سنگين در آبهاي لوله كشي به بدن ، مصرف آب تصفيه شده يا فیلتر شده مناسب است . از خوردن آبهاي تقطير شده پرهيز كنيد.

e. Avoid coffee, tea, and chocolate, which have high caffeine. Green tea is a better alternative and has cancer-fighting properties. Water-best to drink purified water, or filtered, to avoid known toxins and heavy metals in tap water. Distilled water is acidic, avoid it

۱۲) هضم پروتئين گوشت قرمز سخت است و نیاز به مقدار زيادي آنزيم گوارشي دارد. گوشت هضم نشده كه در روده ها باقي بماند فاسد مي شود و مسموميت ايجاد مي كند.

12. Meat protein is difficult to digest and requires a lot of digestive enzymes. Undigested meat remaining in the intestines become putrefied and leads to more toxic buildup

۱۲) ديواره هاي سلول سرطاني داراي پوشش پروتئين خشن است. با صرفنظر كردن از خوردن گوشت يا كمتر خوردن آن آنزيم بيشتري براي حمله به ديواره هاي پروتئيني سلول سرطان آزاد مي شود و به بدن امكان مي دهد سلول هاي سرطاني را از بين ببرد.

13. Cancer cell walls have a tough protein covering. By refraining from or eating less meat it frees more enzymes to attack the protein walls of cancer cells and allows the body's killer cells to destroy the cancer cells

۱۴) بعضي مكمل ها : (IP6, Flor-ssence, Essiac, anti-oxidants, vitamins, minerals, EFAs etc) سيستم ايمني را بهبود مي بخشند تا سلولهاي مبارزه كننده و كشنده خود بدن را براي از بين بردن سلول سرطاني تقويت كنند. مكمل هاي ديگر نظير ويتامين اي (E) توان برنامه ريزي كشتن سلول يعني روش معمولي خلاصي يافتن از سلول هاي آسيب ديده ، غير ضروري و غير لازم بدن را دارند .

14. Some supplements build up the immune system (IP6, Flor-ssence, Essiac, anti-oxidants, vitamins, minerals, EFAs etc.) to enable the body's own killer cells to destroy cancer cells. Other supplements like vitamin E are known to cause apoptosis, or programmed cell death, the body's normal method of disposing of damaged, unwanted, or unneeded cells

۱۵) سرطان بیماری جسم و روح و روان است. داشتن روحیه مثبت و پیکار جو به شخص مبارزه کننده با سرطان کمک می کند که به بقای خود ادامه دهد. خشم و عدم بخشش و تند خویی بدن را در برابر محیط پر تنش و ترشروبی قرار می دهد. بیاموزید که روحیه ای نوام با عشق و بخشندگی داشته باشید. بیاموزید که همواره حالت آرامش و دلی آرام داشته باشید و از زندگی لذت ببرید.

Cancer is a disease of the mind, body, and spirit. A proactive and positive spirit will help the cancer warrior be a survivor. Anger, un-forgiveness and bitterness put the body into a stressful and acidic environment. Learn to have a loving and forgiving spirit. Learn to relax and enjoy life

۱۶) سلول های سرطانی در محیط حاوی اکسیژن توان ماندن ندارند. ورزش روزانه و تنفس عمیق باعث می شود که اکسیژن به لایه های سلولی برسد .. اکسیژن درمانی روش دیگری برای از بین بردن سلول های سرطانی است.

Cancer cells cannot thrive in an oxygenated environment. Exercising daily, and deep breathing help to get more oxygen down to the cellular level. Oxygen therapy is another means employed to destroy cancer cells